

Klinischer Diätetikberater/In der TCM

Curriculum

Stand 9/2013

I. Theoretische Grundlagen der Diätetik

Theorie der Chin. Medizin und Diätetik (85UE)

1. Blockkurs Basiclevel (50 UE)
2. Zungendiagnostik und Punkteauswahl (10 UE)
3. Theorie der 6 Stadienlehre des Shang Han Lun(25 UE)

II. Klinische Ausbildung

Klinische Wochenenden (240 UE):

1. *Theoriewochenende und Klinische Strategien*
2. *Produktelehre: Discounter Produkte / Frische Produkte / Bio und Co*
3. *Übergewicht / Diabetes / Fettstoffwechsel*
4. *Nahrungsmittelunverträglichkeiten und multiple Chemosensitivität*
5. *Xue Mangel / Eisen / Mikronährstoffe*
6. *Yin Mangel, Hypertonie, Burnout*
7. *Neurologie (Migräne, PNP, Parkinson , Apoplex, Paresthesien, Vertigo, Karpaltunnelsyndrom, Multiple Sklerose)*
8. *Rheuma und Co , Bi-Syndrom Pituita („Schleim“-Erkrankungen) und Symbioselenkung*
9. *Atemwege, Haut, Infektanfälligkeit*
10. *Tumorprävention, Krebsbegleitung*
11. *Gynäkologie: Kinderwunsch/ Klimakterisches Syndrom / Menstruation*
12. *Diätetik der Emotionen (u.a. Serotonin, Dopamin und Diätetik)*

III. Methoden des gesundheitlichen Selbstmanagements

Qigong (150 UE)

1. Qigong der Lebenspflege (100 UE, Stil frei wählbar: 5 Tiere, 8 Brokate,... bitte Anrechnungsmöglichkeiten beachten)
2. Klinisch-medizinisches Qigong der weißen Kugel (50 UE, indikationsbezogen)

Tuina und Qi-Massage (80 UE)

1. Durchfall, Fieber, Unruhe
2. Gelenkbeschwerden (sog. „Kleine Orthopädie“)
3. Allergie, Sinusitis, Kopfschmerz
4. Schwangerschaft, Laktation und Rückbildung
5. Oberbauchbeschwerden, Reizdarm, Obstipation
6. Chemotherapie-Begleitung

Emotionales Selbstmanagement und Diätetik (70 UE)

Psychotherapie der TCM (PTTCM, 60 UE)

1. Einführung (Ontologie, Neurophysiologie, TCM-Theorie)
2. Konstitutionslehre
3. Emotionen erkennen und verstehen

Telemedizin (10 UE)

1. Einführung in die telemedizinische Beratung